

Ihr persönlicher Vorsorgekalender

Die folgenden Früherkennungsuntersuchungen gehören zum Leistungsangebot der gesetzlichen Krankenkassen, das für Sie kostenfrei ist.

Alter	Frauen	Männer
Ab 20 Jahren	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales jährlich	
zusätzlich Ab 30 Jahren	Früherkennung Brustkrebs jährlich	
Ab 35 Jahren	Check-up 35 alle zwei Jahre	Check-up 35 alle zwei Jahre
Ab 35 Jahren	Früherkennung Hautkrebs alle zwei Jahre	Früherkennung Hautkrebs alle zwei Jahre
Ab 45 Jahren		Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales jährlich
Ab 50 Jahren	Früherkennung Darmkrebs (Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl) jährlich, bis 55 Jahre	Früherkennung Darmkrebs (Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl) jährlich, bis 55 Jahre
Ab 50 Jahren	Früherkennung Brustkrebs alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahres: Einladung zum Mammographie-Screening	
Ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs wahlweise alle zwei Jahre Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren	Früherkennung Darmkrebs wahlweise alle zwei Jahre Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren

Ihr nächster Termin:

Die Kassenärztliche Vereinigung Sachsen-Anhalt

Ihre Gesundheit ist unsere Verantwortung. Die Kassenärztliche Vereinigung Sachsen-Anhalt mit ihren rund 3.900 niedergelassenen Haus- und Fachärzten sowie Psychotherapeuten stellt sicher, dass Sie ärztlich auf qualitativ hohem Niveau versorgt werden und sorgt dafür, dass Sie den Arzt und Psychotherapeuten Ihrer Wahl aufsuchen können. Egal, in welcher Krankenkasse Sie versichert sind.

Haben Sie Fragen zum Check-up 35?

Die KV Sachsen-Anhalt steht Ihnen unter der Telefonnummer **0391 627-6438** zur Verfügung.

Mehr Informationen im Internet unter www.kvsa.de



Stark bleiben!



Der kostenlose Check-up für Erwachsene ab 35. Bleiben Sie gesund, gehen Sie zur Vorsorge!

Gesund bleiben – ab 35 regelmäßig zum Check-up

Das wird gemacht

Je früher, desto besser!

Zum Arzt gehen, obwohl Sie sich fit fühlen? Viele Krankheiten – wie Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette – beginnen unauffällig, können aber zu ernsthaften Erkrankungen führen. Ab dem Alter von 35 Jahren haben Sie deshalb als gesetzlich Krankenversicherter alle zwei Jahre Anspruch auf einen kostenlosen Gesundheits-Check. Bei dieser Vorsorgeuntersuchung geht es darum, häufig auftretende Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Nierenerkrankungen bzw. deren Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen.



Check-up: Ihre Vorteile

- ▶ Der Check-up ist schnell und unkompliziert.
- ▶ Sie erhalten einen Überblick über Ihren Gesundheitszustand.
- ▶ Mögliche Risiken für Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Nierenerkrankungen können frühzeitig erkannt werden.

1

Gespräch

Der Check-up startet mit einem Gespräch – der sogenannten Anamnese. Der Arzt befragt Sie zu Vorerkrankungen und Krankheiten von Familienmitgliedern sowie zu eventuellen Beschwerden.

2

Untersuchung

Danach folgen verschiedene Untersuchungen:

- ▶ Eine vollständige körperliche Untersuchung: Dabei werden Herz, Lunge, Kopf, Hals, Bauch, Wirbelsäule, Bewegungsapparat, Nervensystem und Sinnesorgane überprüft, um abweichende oder krankhafte Befunde feststellen zu können.
- ▶ Die Entnahme einer Blutprobe: Diese wird dann im Labor ausgewertet und gibt Aufschluss über Cholesterin- und Blutzuckerwerte. Anhand dieser Werte kann der Arzt erkennen, ob zum Beispiel der Verdacht auf eine Zuckerkrankheit (Diabetes) besteht.
- ▶ Das Messen des Blutdrucks: Zusammen mit dem Cholesterinwert kann der Blutdruck auf Risiken für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose (Gefäßverkalkung) oder für einen Herzinfarkt hinweisen.
- ▶ Die Untersuchung des Urins: Hinweise auf Nieren- und Blasenkrankungen, aber auch eine Zuckerkrankheit lassen sich auf dem Teststreifen der Urinprobe ablesen.

3

Beratung

Abschließend informiert der Arzt Sie über die Ergebnisse des Check-ups und erstellt ein individuelles Risikoprofil für Sie. Darüber hinaus gibt er Ihnen Tipps für eine gesunde Lebensweise. Bei Verdacht oder Diagnose einer Krankheit folgen weiterführende Untersuchungen oder eine entsprechende Behandlung.

Einfach beim Hausarzt einen Termin für
den Check-up vereinbaren!



Bundesweite Arztsuche

Sie suchen einen Arzt oder Psychotherapeuten? Im Internet können Sie unter www.kbv.de/arztsuche unsere deutschlandweite Arztsuche erreichen. Sie ist auch **kostenlos als App** im App-Store erhältlich. Die Kassenärztlichen Vereinigungen bieten stets die aktuellen Arztdaten an.